|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| **奥斯汀市确认1999年以来首例风疹病** |

 |

|  |  |
| --- | --- |
|

|  |
| --- |
| ***这是一个月内发现的第二种可用疫苗预防的疾病*** |

 |

德克萨斯州奥斯汀市 — 奥斯汀市公共卫生部正在调查一例确诊的风疹病。不到一个月之前，公共卫生部曾确认自1999年以来特拉维斯县的首例麻疹病 — 1999年也是特拉维斯县居民最后一次感染风疹的年度。在全国范围内，每年通常只发现不到十例风疹病，其中大多数与出国旅行有关。

预防风疹的方法是接种麻疹、腮腺炎和风疹（MMR）疫苗。虽然奥斯汀市/特拉维斯县的疫苗接种率相对较高，但仍有少数社区居民选择不接受疫苗接种，因而使整个社区居民的免疫力处于不稳定状态。

受风疹影响最大的是儿童、孕妇和胎儿：

* 根据州法规定，未接种疫苗的在校儿童如接触受感染儿童，必须在接触后留在家中21天。
* 未接种疫苗的孕妇患有先天性风疹综合症的风险很高。先天性风疹综合症可导致先天性缺陷，包括耳聋、白内障、心脏缺陷、智障或肝脾损伤。流产或死产的风险也会增加。

奥斯汀市公共卫生部临时医疗和保健处处长Mark Escott博士说：“接触风疹会导致重大健康威胁，我们要求未接种疫苗的孩子留在家中几个星期。请核实您和您的家人按照要求接受所有疫苗接种，以防这些已绝迹的疾病卷土重来。”

风疹的传染性不及麻疹，但该病毒具有类似的症状，并且以相同的方式传染。风疹主要通过病人咳嗽、打喷嚏或说话时鼻腔和口腔的飞沫传播。这些飞沫传播距离可高达6英尺，并落在附近的人身上或被吸入肺部。当您触摸被病毒污染的物体（例如门把手）后触摸脸部时，也会传播病毒。

风疹症状包括红疹、低烧、头痛、轻度红眼、淋巴结肿大、咳嗽或流鼻涕。如果您出现任何这些症状，请留在家中，并打电话与您的医疗服务提供者联系。

儿童应在12到15个月之间接种第一剂MMR疫苗，在4-6岁时接种第二剂疫苗。在美国，MMR疫苗通常是在婴儿12个月时首次接种，但如果孩子需要出国旅行或者可能在爆发疫情地区感染疾病，医生有时可能建议6个月大的婴儿接种该疫苗。

欲了解详情或最新情况，请访问网站[AustinTexas.gov/MMR](http://www.austintexas.gov/mmr) 或 [CDC.gov/Rubella](http://www.cdc.gov/rubella/)。[点击此处查看疾病控制中心（CDC） 提供的图片](https://www.cdc.gov/rubella/about/photos.html)。